

# Os Bolechos<sup>®</sup>

PEPE CARREIRO

## VAN AO CAAN



# MINIGUÍA

## para adultos

## COIDADOS BÁSICOS PARA O TEU ANIMAL DE COMPAÑÍA

A tenencia dun animal de compañía no noso fogar implica unha serie de responsabilidades relativas ao seu coidado e atención que debemos coñecer. A continuación detállanse unha serie de recomendacións relativas a estes aspectos:

### 1. ELECCIÓN DA MASCOTA E CHEGADA A CASA

O primeiro que vostede se ten que preguntar é se está disposto a adoptar un animal e asumir as responsabilidades que isto leva. Para iso deberá estar disposto a dedicar parte do seu tempo a educar, atender e coidar da súa nova mascota con paciencia e constancia.

Para lograr que a convivencia co can sexa o mellor posible é fundamental ter en conta as características propias de cada animal e proporcionarlle os coidados adecuados.

Os accesorios indispensables que debe adquirir antes da chegada a casa do novo animal son unha cama ou refuxio, un comedero e un bebedeiro, ademais de complementos como correa e colar no caso dos cans. Para o correcto aseo da súa mascota non poderá faltar un peite ou cepillo e unhas toallíñas húmidas adecuadas para a limpeza de ollos e orellas.

Para lograr que a convivencia co can sexa o mellor posible é fundamental ter en conta as características propias de cada animal e proporcionarlle os coidados adecuados.

Os accesorios indispensables que debe adquirir antes da chegada a casa do novo animal son unha cama ou refuxio, un comedero e un bebedeiro, ademais de complementos como correa e colar no caso dos cans. Para o correcto aseo da súa mascota non poderá faltar un peite ou cepillo e unhas toallíñas húmidas adecuadas para a limpeza de ollos e orellas.



## 2. ALIMENTACIÓN

É moi importante para manter o noso a animais de compañía que inxira unha dieta equilibrada que satisfaga as súas necesidades enerxéticas e lle proporcione os nutrientes adecuados.

O ideal é que consuma alimento seco, adaptado a cada etapa de crecemento e a cada necesidade. Nunca deben consumir alimentos crus xa que estes poderían ser fonte de enfermidades parasitarias e non aportar os nutrientes necesarios.

É conveniente prever a obesidade. Por regra xeral un animal normal debe ter as costelas palpables e forma de reloxo de area visto desde arriba. Actualmente existen numerosas dietas comerciais no mercado que poden axudarnos a evitar a obesidade.

En períodos de xestación ou lactancia débese proporcionar ás cadelas un alimento comercial de gama alta, sobre todo durante as tres ou catro últimas semanas de xestación e durante toda a lactancia. Débese, igualmente, incrementar a ración, sobre todo durante a lactancia a razón de 1,5 veces a cantidade necesaria para o mantemento normal durante a primeira semana, 2 veces máis na segunda semana e ata 3 veces máis na terceira semana de lactación.



## 3. HIXIENE

**Baño:** os expertos non se poñen de acordo no relativo á frecuencia na que se deben realizar os baños. En xeral esta non deberá ser inferior a unha vez ao mes. Algúns autores sinalan que se debe facer cando o necesitan, por exemplo cando o pelo está sucio. En todo caso o baño sempre debe realizarse cun xabón ou xampú específico para a especie de destino e nunca usando produtos para humanos.

**Cepillado:** o mellor xeito de manter a súa hixiene sen alterar a súa pel é o cepillado diario.

**Oídos:** débense limpar cunha gasa. Hai produtos específicos que se botan no conduto auditivo e se dá un masaxe na zona antes de proceder ao limpoado cunha gasa.



**Uñas:** os coidados das uñas son moi importantes e necesarios para o benestar dos cans, especialmente cando os seus hábitos non permitan un adecuado desgaste.

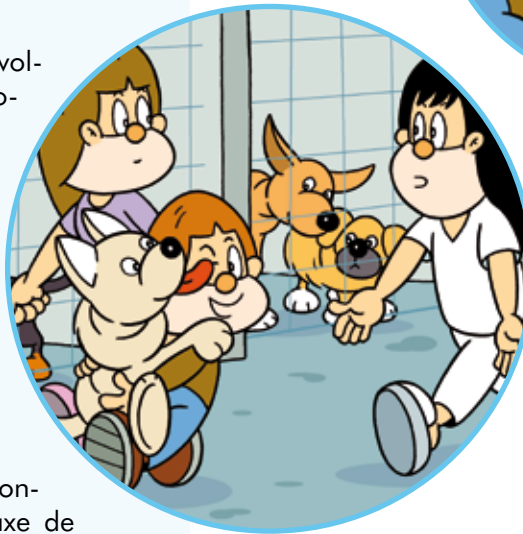
**Revisión dental:** se oprime suavemente a articulación da boca cos dedos fará que a súa mascota abra a boca e así poderá ver o estado dos seus dentes. Os dentes límpanse só ao mastigar o penso seco ou morder xoguetes especiais. O sarrío e o mal alento deben ser tratados polo veterinario, xa que poden ter consecuencias negativas para o animal.



## 4. EDUCACIÓN

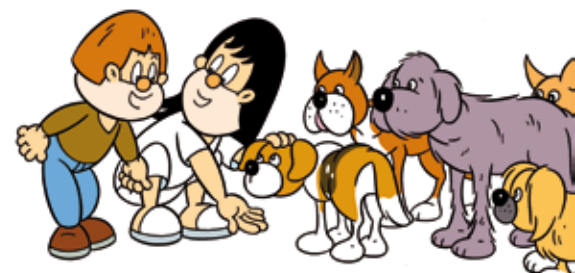
A correcta educación dos cans é habitualmente un dos puntos fundamentais para que este chegue a cubrir as expectativas do seu propietario, o que repercutirá directamente na convivencia entre ambos, cos seus conxéneres, co veterinario e coa súa contorna en xeral.

Existe un período fundamental no desenvolvemento da conduta denominado "período de sensibilización" que abarca desde as 3 ás 10 semanas e durante o cal o cachorro debe asimilar todo o que ocorre na súa contorna. A socialización do animal fai que acepten mellor a outros animais, tanto da súa propia especie como doutras, e a habituación failles capaces de afrontarse aos estímulos ambientais que se van a atopar ao longo da súa vida.



Debémolles ensinar unhas normas de convivencia básicas mediante a aprendizaxe de condutas de obediencia moi sinxelas. Son moitos os textos de divulgación xeral que tratan de forma fácil o adestramento básico en positivo, permitindo ao propietario conseguir grandes resultados simplemente premiando no can aquelas condutas positivas.

Cando se detecte calquera conduta inadecuada de forma repetitiva é necesario consultar cun profesional (veterinario ou adestrador) para que esta se trate de forma adecuada e se establezan pautas para previr problemas futuros, favorecendo así a convivencia co animal.





## 5. CICLO SEXUAL E ESTERILIZACIÓN

As cadelas poden ter o seu primeiro celo entre os 6 e 10 meses de idade.

O sangrado vaginal é un feito normal nas cadelas e ocorre na primeira fase do ciclo. Esta fase dura 10 días de media pero pode variar entre 3 días e 3 semanas. Nesta fase os machos séntense atraídos, pero as femias xeralmente comezan a ser receptivas ao finalizar esta fase.

A esterilización é o método máis efectivo e recomendado para evitar os partos non desexados. Trátase dun proceso cirúrxico que consiste na retirada total ou parcial dos órganos reprodutores e realízase tanto nos machos como nas femias. Este procedemento incrementa a súa calidade e esperanza de vida xa que non só diminúe a posibilidade de que se desenvolvan infeccións uterinas, tumores e enfermidades dos órganos reprodutores, senón que reduce drasticamente a posibilidade de presentación de tumores mamarios.



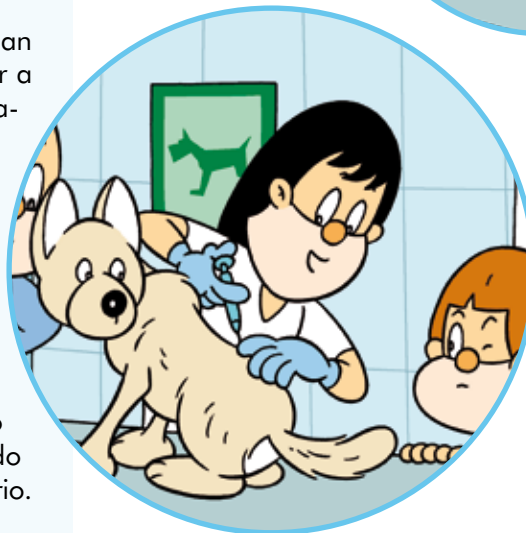
## 6. VISITAS AO VETERINARIO

En xeral, os nosos animais de compañía precisan ser vacinados e limpados de parasitos para previr a aparición das enfermidades máis frecuentes e graves. O calendario de ambos tratamentos establecerao o veterinario en función dos costumes, a idade do animal e das enfermidades ou parasitos máis frecuentes onde este resida.

Como norma xeral, e en ausencia de síntomas de enfermidade, débese acudir como mínimo unha vez ao ano ao veterinario.

É importante que nesa visita se revise a lectura do microchip e se faga unha exploración completa do animal. Tome nota das recomendacións do veterinario.

Se detecta que a súa mascota non come ou se mostra decaída, acuda ao veterinario. Ao ir ao veterinario anote os síntomas anormais que poida observar no seu can, para comentalo co seu veterinario.



## 7. EXERCICIO FÍSICO

Para que a mascota creza sa e en forma debe facer exercicio periodicamente. Con todo, hai que evitar as horas do día en que fai máis calor xa que o can tende a pasalas durmindo. Ademais, coma as persoas, os cans sofren lesións, tiróns, escordaduras... polo que haberá que controlar a súa actividade física e procurar que non se exceda no exercicio nin realice actividades perigosas.

O exercicio é necesario para permitir ao can expresar condutas caninas normais, como explorar, seguir rastros olorosos etc. Ademais pódese aproveitar ese tempo para mellorar o adestramento e estreitar as relacións mascota-propietario.

